

# Осцилляционная терапия — уникальный и признанный терапевтический метод

---

*Перевод с немецкого языка на русский язык*

**Осцилляция** — это уникальный терапевтический метод. Благодаря использованию электростатического притяжения и трения импульсы приводят обрабатываемую ткань в приятные колебания с биологическим глубинным действием. В отличие от других форм терапии, эти колебания действуют чрезвычайно щадяще и глубоко на все тканевые структуры: кожу, проводящие ткани, подкожную жировую ткань, мышцы, кровеносные и лимфатические сосуды.

## **Клинически документированное действие:**

- снижение боли;
- противовоспалительное действие;
- резорбция отёков;
- стимуляция заживления ран;
- антифибротическое действие;
- улучшение трофики;
- уменьшение покраснения кожи;
- детоксикация;
- улучшение качества тканей.

## **Лечение травм и перегрузок.**

## **Пред- и послеоперационная терапия.**

## **Восстановление после тренировок и стабилизация работоспособности.**

*Источник: M. & M. Werding GmbH — [info@rehazentrum.d](mailto:info@rehazentrum.d)*

## **Исследование дистресса**

### **Эмпирическое исследование по снижению стресс-обусловленных проблем со спиной и негативного стресса (дистресса) посредством применения осциллирующего массажа**

*Исследование было проведено под руководством дипломированного психолога Dr. phil. Heide Kraus.*

### **Подход**

Осцилляционное лечение по принципу действия биомеханической стимуляции применяется в академической медицине с большим успехом как поддерживающая терапевтическая мера при лечении многих заболеваний, особенно при болях в спине, мышечных напряжениях, проблемах межпозвонковых дисков, а также при нарушениях лимфатического оттока и кровообращения в области глубоких мышц. Цель состояла в том, чтобы установить, в какой степени осциллирующая массажная кушетка оказывает влияние на клинические состояния с психосоматическим фоном; в частности, можно ли выявить убедительные признаки снижения негативного стресса (дистресса), а также улучшения способности к психическому расслаблению.

## Предмет исследования

Исследование проводилось с использованием осциллирующей массажной кушетки. Для этого 41 испытуемый в течение двенадцати недель прошёл по 24 процедуры на массажной кушетке продолжительностью 15 минут каждая. Результаты определялись и оценивались двумя способами: во-первых, с помощью шкалированного опросника, который испытуемые должны были заполнять до и после лечения; во-вторых, с помощью субъективного метода опроса, включённого в заключительную беседу.

## Результаты

Проведённое исследование на выбранной группе испытуемых позволило ясно установить, что при применении массажной кушетки наблюдается заметное снижение уровня возбуждения, а также улучшение психической устойчивости к нагрузкам.

С физиологической точки зрения в процессе расслабления отмечается уменьшение поступления импульсов из головного мозга в мышечные группы. Чувствительность мышечных веретён, которые имеют решающее значение для напряжения и расслабления мышц, изменяется в положительную сторону. Это приводит к расслабительно обусловленному расширению сосудов и, соответственно, к усилению кровообращения. В результате снижается потребность в кислороде, замедляется дыхательный ритм. Пациент чувствует себя спокойно и расслабленно.

## Вывод

Лечение на массажной кушетке по принципу действия биомеханической стимуляции оказывает прямое и положительное влияние на способность испытуемых к расслаблению. Во время и после процедуры испытуемый ощущает расслабленность, спокойствие и внутреннее равновесие. Таким образом, регулярное применение массажной кушетки обладает профилактическим и снижающим стресс действием и может использоваться как поддерживающая мера для уменьшения дистресса.

## Пояснения к терминам

- **осциллирующий вибрационный массаж** — точно определённые колебания, которые гармонично воздействуют на различные тканевые структуры;
- **венозный** — относящийся к венам;
- **лимфатический** — относящийся к лимфе;
- **эмпирический** — основанный на опыте, полученном путём наблюдений и исследований;
- **реабилитационный** — направленный на возвращение больного человека к нормальным условиям жизни и труда с помощью различных методов.