

# Oscilāciju terapija ir unikāla un atzīta terapijas metode

Oscilācija ir unikāla terapijas metode. Izmantojot elektrostatisko pievilkšanos un berzi, impulsi iedarbības zonā esošos audus ievada patīkamās svārstībās ar bioloģisku dziļiedarbību. Atšķirībā no citām terapijas formām šīs svārstības ļoti saudzīgi un dziļi iedarbojas uz visām audu struktūrām: ādu, vadošajiem audiem, zemādas taukaudiem, muskuļiem, asinīm un limfvadiem.

## Klīniski dokumentēta iedarbība:

- sāpju mazināšana
- pretiekaisuma iedarbība
- tūskas rezorbcija
- brūču dzīšanas veicināšana
- antifibrotiska iedarbība
- trofikas uzlabošana
- ādas apsārtuma mazināšana
- detoksikācija
- audu kvalitātes uzlabošana

Traumu un pārslodzes ārstēšana.

Pirmsoperācijas un pēcoperācijas terapija.

Atjaunošanās pēc treniņiem un veikspējas stabilizācija.

Avots: M. & M. Werding GmbH - info@rehazentrum.d

## Distresa pētījums

Empīrisks pētījums par stresa izraisītu muguras problēmu un negatīvā stresa (distresa) mazināšanu, izmantojot oscilējošo masāžu.

Pētījums tika veikts diplomētās psiholoģes Dr. phil. Heides Krausas vadībā.

## Pieeja

Oscilāciju ārstēšana pēc biomehāniskās stimulācijas darbības principa akadēmiskajā medicīnā ar lieliem panākumiem tiek izmantota kā atbalstošs terapeitisks pasākums daudzu slimību ārstēšanā; īpaši muguras sāpju, saspringuma, starpskriemeļu disku problēmu, kā arī limfas traucējumu un asinsrites traucējumu dziļās muskulatūras apvidū gadījumos.

Bija jānoskaidro, cik lielā mērā oscilējošā masāžas kušete ietekmē vai var ietekmēt slimību izpausmes ar psihosomatisku fonu; īpaši, vai iespējams konstatēt skaidras pazīmes par negatīvā stresa (distresa) mazināšanos un psihiskās relaksācijas spējas uzlabošanu.

## Pētījuma priekšmets

Pētījums tika veikts, izmantojot oscilējošo masāžas kušeti. Šim nolūkam 41 pētījuma dalībnieks divpadsmit nedēļu laikā saņēma 24 procedūras ar masāžas kušeti, katra procedūra ilga 15 minūtes.

Rezultāti tika iegūti un izvērtēti, pirmkārt, ar skalētu anketu, kuru dalībniekiem bija jāaizpilda pirms un pēc ārstēšanas, un, otrkārt, ar subjektīvu jautājumu metodi, kas tika iekļauta pēcsarunā.

## Rezultāti

Veicot novērtējumu ar izvēlētu pētījuma dalībnieku skaitu, bija iespējams skaidri konstatēt, ka masāžas kušetes lietošanas laikā vērojama ievērojama uzbudinājuma līmeņa pazemināšanās, kā arī psihiskās slodzes izturības uzlabošanās.

Fizioloģiski relaksācijas procesa laikā tiek novērota impulsu plūsmas samazināšanās no smadzenēm uz muskuļu zonām. Muskuļu vārpstiņu jutība, kam ir būtiska nozīme muskuļu sasprindzinājumā un atslābināšanā, mainās pozitīvā virzienā. Tas izraisa ar relaksāciju saistītu asinsvadu paplašināšanos un līdz ar to paaugstinātu asinsriti. Tādējādi samazinās skābekļa patēriņš un palēninās elpošanas ritms. Pacients jūtas mierīgs un atslābināts.

## Secinājums

Ārstēšana ar masāžas kušeti pēc biomehāniskās stimulācijas darbības principa tieši un pozitīvi ietekmē pētījuma dalībnieku spēju relaksēties. Dalībnieks procedūras laikā un pēc tās jūtas atbrīvots, mierīgs un nosvērts. Tādēļ regulārai masāžas kušetes lietošanai ir stresu profilaktiska un stresu mazinoša iedarbība, un to var izmantot kā atbalsta līdzekli distresa mazināšanai.

## Piezīmes par terminiem

- oscilējošā vibrācijas masāža - precīzi definētas svārstības harmoniskāk iedarbojas uz dažādām audu struktūrām;
- venozs - attiecas uz vēnām;
- limfātisks - attiecas uz limfu;
- empīrisks - pieredze, kas iegūta novērojumu un eksperimentu ceļā;
- rehabilitatīvs - slima cilvēka atgriešana normālos dzīves un darba apstākļos, izmantojot dažādas metodes.