

Исследование лимфатической системы

Европейский университет прикладных наук Fresenius

Выдержка из исследования о действии осциллирующего вибрационного массажа в сочетании с инфракрасным излучением при застойных явлениях в венозной и лимфатической системах

Цель исследования заключалась в том, чтобы определить, какое влияние оказывает осциллирующий вибрационный массаж в сочетании с инфракрасным излучением на лимфатическую систему.

В ходе исследования оценивались следующие значимые зависимые переменные:

- Субъективное ощущение боли
- Объём движений
- Степень отёчности
- Распределение жидкостей организма

Объект исследования Медицинская массажная кушетка с глубоким инфракрасным прогревом.	Дополнительные измерения Анализ тела; измерение объёма движений.
--	--

Ход исследования

Методом жеребьёвки участники были случайным образом распределены на две группы. Первая группа была исследовательской: участники проходили 15-минутное воздействие на медицинской массажной кушетке hhr с использованием специальной комбинированной программы осциллирующего массажа для общего воздействия на тело, способствующей лимфатическому оттоку. Вторая группа была контрольной: участники в течение такого же времени находились на плацебо-кушетке без вибрации и инфракрасного излучения.

Непосредственно перед исследованием испытуемые заполняли анкету, которая содержала личные данные, сведения о противопоказаниях и дополнительную информацию, например о приёме лекарственных препаратов. Затем участники проходили входное обследование по четырём зависимым переменным эмпирического исследования:

- субъективное ощущение боли;
- объём движений;
- степень отёчности;
- водно-жидкостный баланс организма.

Полную версию исследования можно запросить в виде брошюры или PDF-файла.

Вывод

На основании выявленных физиологических реакций организма области применения осцилляционного массажа охватывают широкий спектр: от реабилитационных мероприятий у пациентов с нарушениями лимфатического оттока до профилактических мер, направленных на предупреждение нарушений кровообращения, мышечного напряжения, головных болей и болей в конечностях. Также метод может использоваться в восстановительных целях, например при мышечной болезненности после нагрузки и для ускорения выведения продуктов обмена веществ.

Пояснения к терминам

- **осциллирующий вибрационный массаж:** точно заданные колебания оказывают более гармоничное воздействие на различные тканевые структуры.
- **венозный:** относящийся к венам.
- **лимфатический:** относящийся к лимфе.
- **эмпирический:** основанный на опыте, полученном путём наблюдений и экспериментов.
- **реабилитационный:** направленный на возвращение больного человека к нормальным условиям жизни и труда с помощью различных методов.

Перевод подготовлен для учебного и ознакомительного использования.