

Limfātiskās sistēmas pētījums

Europa Fachhochschule Fresenius

Tulkojums latviešu valodā

Izraksts no pētījuma

Izraksts no pētījuma par oscilējošas* vibrācijas masāžas iedarbību kombinācijā ar infrasarkano starojumu venozās* un limfātiskās* sistēmas sastrēgumu gadījumos.

Pētījuma mērķis

Pētījuma mērķis bija noskaidrot, kāda ir oscilējošas* vibrācijas masāžas ietekme uz limfātisko sistēmu kombinācijā ar infrasarkano starojumu.

Pētījumā vērtētie mainīgie

Nr.	Mainīgais
1.	Subjektīvā sāpju uztvere
2.	Kustību apjoms
3.	Pietūkuma stāvoklis
4.	Ķermeņa šķidrumu sadalījums

Pētījuma objekts

Medicīniskā masāžas kušete ar infrasarkano dziļsiltumu.

Pētījuma norise

Izlozes kārtībā pētījuma dalībnieki tika randomizēti sadalīti divās grupās. Viena bija izmeklējamā grupa, kurai 15 minūtes tika piemērota medicīniskā hhp masāžas kušete ar īpašu "limfas atteci veicinošu" oscilējošās vibrācijas masāžas* kombinēto programmu visa ķermeņa apstrādei. Otra bija kontroles grupa, kas tādu pašu laika periodu atradās uz placebo kušetes bez vibrācijas un infrasarkanā starojuma.

Tieši pirms izmeklējuma pētījuma dalībnieki aizpildīja anketu. Tā sniedza informāciju par personas datiem, kontraindikācijām un papildu ziņām, piemēram, par medikamentu lietošanu.

Pēc tam dalībnieki empīriskā* pētījuma sākotnējā testā tika novērtēti pēc četriem atkarīgajiem mainīgajiem: subjektīvās sāpju uztveres, kustību apjoma, pietūkuma stāvokļa un ķermeņa šķidrumu bilances.

Pilnu pētījumu var pieprasīt arī brošūras vai PDF formātā.

Attēlu paraksti oriģinālā

- Ķermeņa analīze
- Kustību apjoma mērīšana

Secinājums

Pamatojoties uz pierādītajām fizioloģiskajām reakcijām cilvēka organismā, oscilācijas masāžas lietošanas jomas aptver rehabilitatīvas* indikācijas pacientiem ar limfas atceses traucējumiem, profilaktiskus pasākumus asinsrites traucējumu, saspringuma, galvas un ekstremitāšu sāpju novēršanai, kā arī reģenerāciju veicinošus pasākumus, piemēram, muskuļu sāpju mazināšanu pēc slodzes un vielmaiņas produktu izvadīšanu.

Terminu skaidrojumi

Termins	Skaidrojums
oscilējoša vibrācijas masāža	precīzi definētas svārstības harmoniskāk iedarbojas uz dažādām audu struktūrām
venozs	attiecas uz vēnām/asinsvadiem
limfātisks	attiecas uz limfu
empīrisks	pieredze, kas iegūta novērojumu un izmēģinājumu ceļā
rehabilitatīvs	slima cilvēka atgriešana normālos dzīves un darba apstākļos, izmantojot dažādas metodes